

# 15 jours de vacances :

## 15 idées

### ... pour occuper petit.e.s et grand.e.s

Il y en a pour tous les âges.  
Choisissez ce qui vous plaît.  
Faites ce que vous voulez.

Faites avec vos enfants ou laissez-les faire.  
Détournez les consignes.  
Inventez. Amusez-vous !



15 idées pour écrire ou dire des phrases



15 idées pour calculer



15 idées pour jouer avec les mots



15 idées pour bouger



15 idées pour dessiner



15 idées pour cuisiner



15 idées pour écouter



15 idées pour collecter



15 idées pour jouer avec du papier



15 idées pour utiliser sa voix



15 idées pour se reposer et se détendre



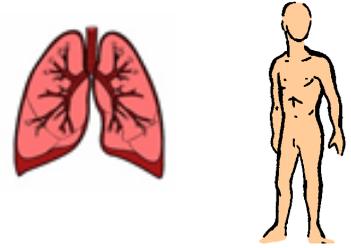
Dans le ciel il y a ...



Dans ma chambre il y a ...



Dans mon corps il y a ...



Dans ma trousse il y a ...



Dans mon placard il y a ...



Dans mon réfrigérateur il y a ...



Dans mes rêves il y a ...



Dans mes cauchemars je vois ...



Au zoo je vois ...



Dans la rue il y a ...



Dans la famille il y a ...



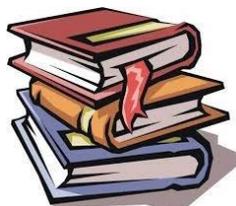
Dans ma tête je pense à ...



Dans le jardin il y a ...



Dans les livres il y a ...



Dans la salle de bain il y a ...



Ecrire un calligramme.



Faire un calligramme

Ecrire un acrostiche.

**P**aradis des monuments  
**A**ttend petits et grands  
**R**êve des touristes et des enfants  
**I**lluminé par tous les temps  
**S**ur la tour Eiffel c'est géant

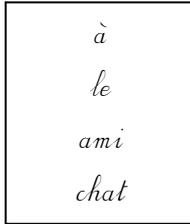
Comment faire ?

Ecrire un portrait chinois.



Des exemples

Ecrire des mots de plus en plus longs.



(+ difficile qui commencent par la même lettre à – an – ami- arcs – alors )

Ecrire des phrases sans « i ».

Maman regarde la télé.  
 Papa lave les couverts.

Ecrire une phrase avec des mots qui commencent tous par la même lettre.

Lucie lit le livre.

Recopier trois phrases d'un livre. Découper chaque mot et constituer des nouvelles phrase.



Ecrire une phrase en utilisant seulement des lettres qui ne sortent pas du premier rail en cursive.

ma sœur a cassé ma craie

Ecrire un poème à la manière de « Quand la vie est un collier » Jacques Prévert.

Le texte

Des exemples

Ecrire un slogan qui rime.

MERCI AUX SOIGNANTS  
 QUI SAUVENT LES GENS !

Ecrire une charade.

Mon premier aime miauler.  
 Mon deuxième est le contraire de tard.  
 Mon tout est un monument fortifié

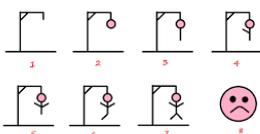
Des exemples

Jouer au petit bac.



La règle du jeu

Jouer au pendu.



La règle du jeu

Dessiner une poubelle et écrire les mots que l'on n'aime pas à l'intérieur.



Ecrire à la manière de « Qu'est-ce qui fait le tour de la terre ? » de Jacques Charpentreau

Qu'est ce qui... ?

Depuis combien de temps l'école est-elle fermée?



Combien de jours sans école pendant les vacances d'avril ?



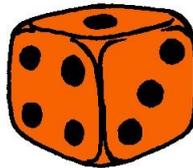
Combien y a-t-il de stylos chez toi ?



Combien y a-t-il de jours Dans la semaine ?  
Combien y a-t-il de jours d'école dans la semaine ?



Combien obtient-on en additionnant les points des faces d'un dé ?



Combien y a-t-il de pieds dans ta maison ?



Combien faut-il de couverts (fourchettes +couteaux + cuillères) pour mettre la table chez toi ?



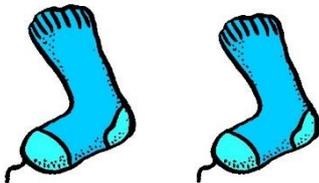
Combien y a-t-il de voitures garées en bas de ton immeuble?



Combien y a-t-il de dents dans ta bouche ?



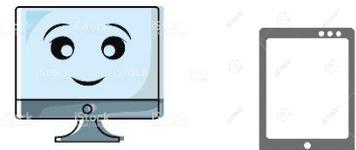
Combien y a-t-il de paires de chaussettes dans ton placard ?



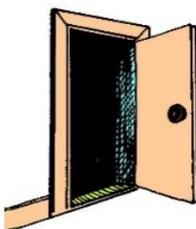
Combien de culottes /slips dans ton placard ?



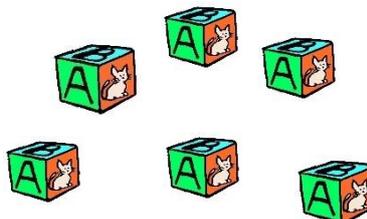
Combien y a-t-il d'écrans dans ta maison ?



Combien de portes y-a-t-il chez toi ?



Fais des collections de 5 à 10 objets.



Combien y a-t-il d'élèves dans ta classe ?



Danser sur une musique qui bouge !



En étant debout, enrouler puis dérouler son corps comme un escargot.



Jongler avec une ou plusieurs paires de chaussettes.



Se déplacer sur la pointe des pieds en se grandissant le plus possible.



Se déplacer à quatre pattes.



Se déplacer en sautant à pieds joints.



Se déplacer à cloche-pied.



Faire des moulinets de plus en plus grands puis de plus en plus petits.



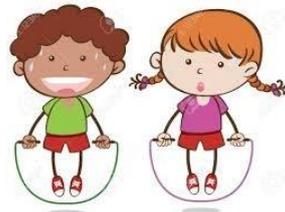
Marcher jambes tendues.



Se déplacer avec un plateau contenant des objets en le tenant à une ou deux mains.



Faire de la corde à sauter sans corde à sauter.



Essayer de faire les lettres de son prénom avec son index.



Imiter le déplacement d'un animal.



Danser avec un foulard ou avec un sac plastique.



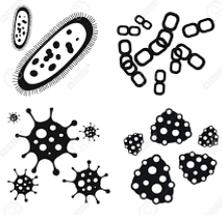
Jouer à lancer et attraper un ballon.



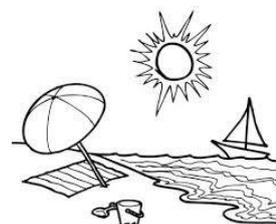
Dessine la maison de tes rêves.



Dessine le coronavirus comme tu l'imagines.



Dessine-toi dans un endroit où tu aimerais être.



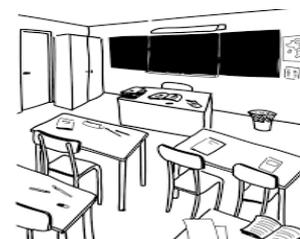
Dessine toute ta famille sur le canapé.



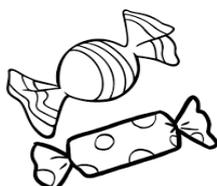
Dessine un cauchemar.



Dessine ta salle de classe.



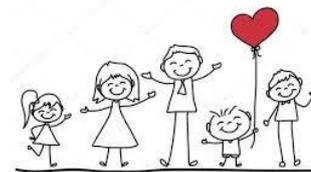
Dessine le goûter de tes rêves



Dessine un monstre qui fait peur.



Dessine les personnes qui te manquent en ce moment.



Dessine les objets que tu utilises en ce moment.



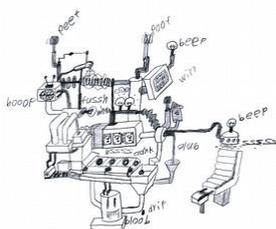
Dessine le pire repas qu'on pourrait te servir.



Dessine un jardin extraordinaire.



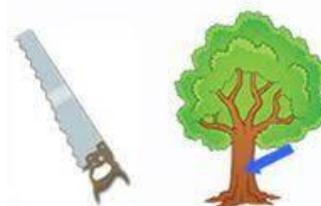
Dessine une machine infernale.



Dessine les animaux que tu aimes.



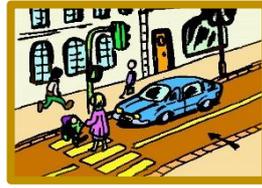
Dessine un rébus.



Fermer les yeux et écouter les bruits de la maison, que reconnais-tu ?



Ouvrir la fenêtre, fermer les yeux et écouter les bruits de la rue. Que reconnais-tu ?



Chercher les différents bruits que l'on peut faire avec une feuille de papier en froissant, déchirant...



Écouter de la musique classique.

[France Musique](https://www.francemusique.fr/)



Écouter des chansons.



Écouter une histoire.

<https://www.franceinter.fr/emissions/une-histoire-et-oli>



Chercher différents bruits à faire avec sa bouche.



Chercher différents bruits à faire avec tes mains.



Trouver des objets qui peuvent servir de maracas.



Écouter un message sur le répondeur téléphonique.

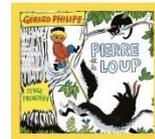


Essayer de reproduire le bruit des appareils de la maison avec ta bouche ou avec des objets.

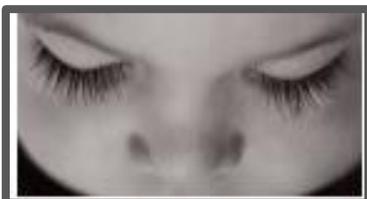


Écouter un conte Musical : Pierre et le loup

<https://www.youtube.com/watch?v=mXVmsgOTz3w>



Fermer les yeux et demander à quelqu'un de te faire deviner des bruits.



Jouer au chef ou à la cheffe d'orchestre.

<https://www.regledujeu.fr/ta/chefdorchestre/>



Écouter un podcast de Jean René sur le printemps.

<https://poetes-et-chanteurs-en-herbe.lepodcast.fr/>



Collecter des objets ronds.



Collecter des objets jaunes.



Collecter des objets en verre  
(Attention ! C'est fragile !)



Collecter des objets  
en métal.



Collecter des objets en bois.



Collecter des objets en  
plastique.



Collecter des objets pointus  
(Attention ça pique !)



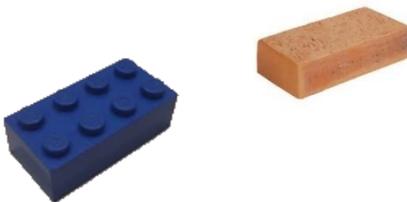
Collecter des objets bleus.



Collecter des objets rouges.



Collecter des objets en  
forme de pavés.



Collecter des objets doux.



Collecter des objets qui  
grattent.



Collecter des objets noirs.



Collecter des objets qui  
brillent.



Collecter des objets  
minuscules.



Faire un gâteau au yaourt.



[La recette](#)

Faire un gâteau au chocolat.



[La recette](#)

Réaliser un cocktail.



[La recette](#)

Faire des brochettes de fruits.



[La recette](#)

Préparer un bon chocolat chaud.



[La recette](#)

Faire une pizza.



[La recette](#)

Faire une tarte aux pommes ?



[La recette](#)

Faire un cake salé.



[La recette](#)

Fabriquer du sirop de menthe.



[La recette](#)

Faire des crêpes.



[La recette](#)

Réaliser un feuilleté en forme de soleil.



[La recette](#)

Faire des makis avec du pain de mie.



[La recette](#)

Faire des palets bretons.



[La recette](#)

Faire un saucisson au chocolat.



[La recette](#)

Faire des rochers à la noix de coco.



[La recette](#)

Découper des aliments dans des publicités et les coller pour faire un portrait.



Découper des images et les coller pour constituer un paysage de rêve.



Découper des images toutes de la même couleur et les coller sur une feuille.



Découper des lettres et les coller pour former un mot doux.



Découper des objets et les coller de manière à constituer une machine infernale.



Découper des images et les coller pour former un monstre.



Découper des lettres et des chiffres pour écrire la date.



Réaliser une carte pop-up.

[Comment faire ?](#)



Réaliser une cocotte en papier.

[Comment faire ?](#)



Détourner une image ou une photo.

[Des exemples...](#)



Faire une boîte en papier.

[Comment faire ?](#)



Découper des lettres pour écrire son prénom.



Réaliser un avion en papier.

[Comment faire ?](#)



Découper et coller des aliments pour réaliser le buffet de ses rêves.



Réaliser une ribambelle.

[Comment faire ?](#)



Chanter une chanson.



Réciter une poésie.



Imiter des cris d'animaux



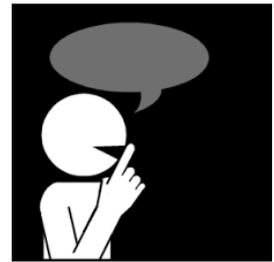
Trouver des mots qui terminent par « ment » comme dans bâtiment.



Imiter la sirène des pompiers.



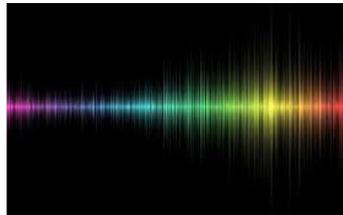
Chuchoter.



Parler très fort.



Parler de plus en plus fort puis de moins en moins fort.



Parler en remplaçant tous les sons voyelles par « A ».



Réciter la comptine numérique jusqu'à ce que tu ne saches plus la suite.

1.2.3

Réciter l'alphabet dans un sens puis dans l'autre.

ABC

Laisser un message vocal sur un répondeur téléphonique.



Dire des mots doux à l'oreille de quelqu'un.



Répéter une phrase en changeant l'intonation de sa voix à chaque fois.



Dire des virelangues.

Des exemples



S'allonger sur le dos, fermer les yeux et écouter le silence.



S'allonger sur le dos, fermer les yeux et respirer profondément en mettant les mains sur son ventre.



S'allonger sur le dos, fermer les yeux et imaginer qu'on s'envole.



Se masser.

[Comment faire ?](#)



Écouter le bruit de la forêt.

[Le bruit de la forêt](#)

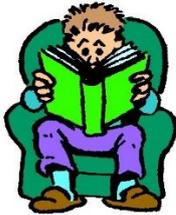


Colorier un mandala.

[A imprimer](#)



Lire un livre.



Méditer.

[Calme et attentif comme une grenouille](#)



S'allonger sur le dos, fermer les yeux et écouter de la musique zen.

[Musique Zen](#)



Se mettre sur les genoux, puis en boule et se balancer doucement de gauche à droite pour se bercer.



S'allonger sur le dos, fermer les yeux et imaginer que notre corps est très lourd et qu'il s'enfonce dans le sol.



S'allonger sur le dos, fermer les yeux et imaginer qu'on est dans un bon bain chaud.



S'allonger sur le dos, fermer les yeux et imaginer qu'on est sur la plage au soleil.



Faire du yoga.

[C'est par ici !](#)



S'allonger sur le dos, fermer les yeux et imaginer qu'une petite boule de chaleur douce parcourt notre corps.

